様式F110

# たちばなこども園　以上児(一般)

# 2026年04月分の献立

| | | | 1(水) | 2(木) | 3(金) | 4(土) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | | | | | | |
| 昼食 | | | ごはん、清し汁、春の肉じゃが、ひじきの和え物 | しそごはん、味噌汁、鶏肉のから揚げ、春雨サラダ、いちご | バターロール、ホワイトシチュー、レーズンサラダ、ボイルウインナー | |
| 午後 | | | 牛乳、いりこ、豆乳ホットケーキ | 牛乳、いりこ、さつま芋の甘納豆 | 牛乳、いりこ、味しらべ、バナナ、しっとりクッキー | |
| | 6(月) | 7(火) | 8(水) | 9(木) | 10(金) | 11(土) |
| 午前 | | | | | | |
| 昼食 | カレーライス、もやしサラダ | ふりかけごはん、味噌汁、納豆春巻き、マカロニサラダ | わかめごはん、肉団子入りスープ、菜の花和え | ごはん、かきたま汁、鯖の竜田揚げ、わかめの酢の物 | 新玉葱の洋風炊き込みごはん、野菜スープ、バーベキューチキン、蒸し野菜 | パン、牛乳 |
| 午後 | 牛乳、いりこ、フルーツヨーグルト | 牛乳、いりこ、でこぽん、バタークッキー | 牛乳、いりこ、黒糖かりんとう | 牛乳、いりこ、サンドクラッカー | 牛乳、いりこ、ブルーベリータルト | |
| | 13(月) | 14(火) | 15(水) | 16(木) | 17(金) | 18(土) |
| 午前 | | | | | | |
| 昼食 | ごはん、味噌汁、春キャベツとハムの卵焼き、ゆでブロッコリー | ふりかけごはん、清し汁、ひじきの炒め煮、新玉葱のフライ | レーズンパン、卵スープ、煮込みハンバーグ、ゆで野菜、バナナ | ごはん、そうめん汁、肉豆腐(京都府)、アスパラとごぼうのから揚げ | ごはん、味噌汁、鮭のてりてり炒め、人参とキャベツのおかかマヨ和え | パン、牛乳 |
| 午後 | 牛乳、いりこ、黒ゴマ入りドーナツ | 牛乳、いりこ、ミルクくずもち | 牛乳、いりこ、新じゃがのふかし | 牛乳、いりこ、おしゃぶり昆布、おにぎりせんべい、チョイス | 牛乳、いりこ、オレンジ、バニラロアンヌ | |
| | 20(月) | 21(火) | 22(水) | 23(木) | 24(金) | 25(土) |
| 午前 | | | | | | |
| 昼食 | ごはん、清し汁、赤魚の揚げからめ、三色金平 | ごはん、味噌汁、親子煮、おひたし | 担々麺風、蒸しシューマイ、中華和え | レーズンパン、クラムチャウダー、新じゃがのナポリタン風炒め | 春の混ぜごはん、清し汁、彩り卵蒸し、ブロッコリーのごま和え | パン、牛乳 |
| 午後 | お茶、いりこ、ヨーグルト | 牛乳、いりこ、チーズの包み揚げ | 牛乳、いりこ、バナナ、きなこもち、ハーベスト | 牛乳、いりこ、春キャベツのお好み焼き | 牛乳、いりこ、のり塩たけのこ | |
| | 27(月) | 28(火) | 29(水) | 30(木) | | |
| 午前 | | | | | | |
| 昼食 | しそごはん、味噌汁、白身魚のフライ、さつま芋サラダ | バターロール、わかめスープ、ベーコンのトマトクリームパスタ、蒸しブロッコリー、オレンジ | 昭和の日 | ごはん、中華スープ、カレー麻婆、フライドポテト | | |
| 午後 | 牛乳、いりこ、ぶどうゼリー | 牛乳、いりこ、あおのりチーズポテト | | 牛乳、いりこ、ほうれん草蒸しパン | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |